Tie-Break

IL MAGAZINE DELLA NUOVA CASALE

Venerdì 6 novembre 2026
Sport Club Nuova Casale ASD
Casale Monferrato



TENNIS & PADEL

Il grande tennis si avvicina: tra una settimana a Torino arrivano le ATP Finals

Benvenuti in Tie-Break, il magazine della Nuova Casale: ogni settimana tennis, benessere, cucina, eventi e il menù del weekend

Da domenica 15 a domenica 22 novembre l'Inalpi Arena di Torino ospita le Nitto ATP Finals, il torneo che chiude la stagione con gli 8 migliori giocatori dell'anno e le 8 migliori coppie di doppio.

Per noi è un'occasione rara: il tennis più bello del mondo a un'ora di strada. I biglietti si trovano sul sito ufficiale e su TicketOne. E non è l'ultima volta: le Finals resteranno a Torino anche nel 2027. Chi organizza una trasferta?

QUESTO WEEKEND ALLA NUOVA

Tennis, padel e funghi

Sabato 7 · dalle 9 alle 17:30
Torneo TPRA "Bercy" Expert Level, singolare maschile: 24 giocatori in 8 gironi.

Sabato 7 · ore 20
Serata Funghi al Nuova Bistrot. Prenota il tuo posto.

Domenica 8 · mattina
Il torneo TPRA prosegue sui campi 4 e 5. E c'è il campionato a squadre femminile di padel: venite a tifare le nostre ragazze!

NEI PROSSIMI GIORNI IN ZONA

Da non perdere

SAB 7 — **Omaggio a Ennio Morricone**
Orchestra Tebaide, ore 21 · Cinema Teatro Alessandrino, Alessandria · 0131 252644

VEN 13 — **Osvaldo Poli – "L'adolescenza non è una malattia"**
Ore 21 · Teatro Municipale di Casale · 0142 444314

GIO 12 — **Festa di Sant'Evasio**
La festa del patrono di Casale Monferrato

NOV 28-29 — **Monferrato Antiquaria**
Palafiere "Riccardo Coppo", Casale · parcheggio gratuito



BENESSERE

Al circolo non solo tennis: trova il tuo corso

Con il freddo e le giornate corte è facile impigrirsi, ma muoversi con regolarità è il miglior regalo che puoi fare a schiena, articolazioni e umore. Alla Nuova Casale c'è un corso per ogni carattere.

Pilates

Rinforza addominali e muscoli della schiena, migliora postura ed equilibrio. Un ottimo alleato anche per chi gioca a tennis.

Pilates classico

Il metodo originale, con esercizi in sequenza precisa e grande attenzione a controllo e respirazione.

Tonificazione Total Body

Un allenamento completo che lavora su tutti i gruppi muscolari, per forza e resistenza.

Fit Dance

Coreografie a ritmo di musica. Si fa cardio e ci si diverte, quasi senza accorgersene.

Spartan

Circuiti intensi ispirati alle gare a ostacoli, per chi cerca una sfida tra forza, fiato e grinta.

Qi Gong

Antica disciplina cinese fatta di movimenti lenti e respiro, per sciogliere le tensioni e ritrovare calma e mobilità.

Non sai quale fa per te? Chiedi orari e informazioni in segreteria e vieni a provare.

IN CUCINA

La zucca, regina dell'autunno



Dolce, versatile e leggera, con pochissime calorie e tanto colore, che viene dai carotenoidi, gli stessi della carota. Si presta a tutto: vellutate, risotti, ripieni, o semplicemente al forno con un filo d'olio, sale e rosmarino.

Un consiglio: scegli una zucca pesante rispetto alla sua grandezza e con la buccia dura, è segno che è matura. E questo weekend la trovi al circolo come contorno, arrostita.

LO SAPEVI CHE?

«Tenez!»

La parola "tennis" viene dal francese "tenez!", cioè "tenete!": era l'avvertimento che i giocatori di jeu de paume, l'antenato del tennis, si scambiavano prima di servire.

PROSSIMAMENTE ALLA NUOVA

SAB 14 NOV — **Hamburger e film**
Ore 20 · Sport Club Nuova Casale

SAB 28 NOV — **Bolliti misti**
Ore 20 · Sport Club Nuova Casale

Segna le date e prenota per tempo: tutti gli appuntamenti su nuovacasale.it/eventi

SABATO E DOMENICA AL CIRCOLO

Il menù del weekend al Nuova Bistrot

Dopo la partita (o al posto della partita, non diciamo niente), vi aspettiamo a tavola. Il protagonista di questo weekend è l'autunno: funghi porcini, zucca e pere cotte al vino rosso. E sabato sera non perdere la Serata Funghi!



ANTIPASTI

- Insalatina di pollo con carote, sedano, scaglie di grana e noci — 8 €
- Zuppetta di calamari e gamberoni — 11 €
- Battuta di fassona con granella di nocciole — 9 €
- **Tortino di funghi porcini e patate con fonduta** AUTUNNO — 9 €

PRIMI

- Orecchiette con salmone, panna e limone — 12 €
- Ravioli di magro al burro alle erbe — 8 €
- **Tagliolini ai funghi porcini** AUTUNNO — 10 €
- Agnolotti di stufato al ragù — 9 €

SECONDI

- Tagliata di tonno rosso — 13 €
- Controfiletto alla griglia 200 g — 12 €
- Polenta con gorgonzola — 8 €
- Pinsa gourmet margherita — 7 €
- Pinsa gourmet diavola — 8 €

CONTORNI

- Patate al forno — 5 €
- **Funghi trifolati** AUTUNNO — 5 €
- **Zucca arrostita** AUTUNNO — 5 €

DOLCI DELLA CASA

- Profitterol — 5 €
- **Pere cotte al vino rosso** AUTUNNO — 5 €

Prenota il tuo tavolo

Passa al **bar del circolo** oppure scrivi a **info@nuovacasale.it**.
Segnala al personale eventuali allergie o intolleranze.

Buon weekend e ci vediamo al circolo!